

# CÃjç cÃjch IÃ m Kimchi cá»Şa HÃ n Quá»‘c

Gá»-i bá»Yi Pen6 - 15/04/2008 02:07

(SÆ°u tá°Şm)

CÃ³ Á'á°¿n vÃ i chá»Şc loá°ji kim chi cá»Şa Á'á°ji HÃ n, Nhá°-t Bá°En vÃ Trung Quá»‘câ€! cÃ³ vá»‘ cay rá°Şt Á'á°-c trÆ°ng, Á'Æ°á»Æc IÃ m bá°±ng nhiá»•u loá°ji rau quá°Ş khÃjç nhau nhÆ° cá°Êi bá°¹ xanh, bá°p cá°Êi, dÆ°a chuá»™™t, dÆ°a leoâ€! VÃ Á'á»•u Á'Æ°á»Æc gá»•i IÃ kim chi. NhÆ°ng riÃ°ng loá°ji kim chi Á'á°ji HÃ n, IÃ m bá°±ng cá°Êi bá°-c thá°Êo, cÃ rá»‘tâ€! Á'Æ°á»Æc xem nhÆ° IÃ phá»• biá°¿n nhá°Şt. VÃ nhiá»•u ngÆ°á»•i vá°«n cho rá°±ng chá»%o mÃ³n Á'Ã³ má»i Á'Æ°á»Æc gá»•i IÃ kim chi. Trong khi Á'Ã³ mÃ³n dÆ°a má°-m cá»Şa VN giá»ng hoÃ n toÃ n hai loá°ji kim chi IÃ m bá°±ng cÃjch muá»‘i cay dÆ°a leo cá»Şa Á'á°ji HÃ n vÃ Trung Quá»‘c. Má»i cÃjç bá°jn thá»- IÃ m loá°ji kim chi quen thuá»™™c vá»i cá°Êi bá°-c thá°Êo, cÃ rá»‘tâ€!

CÃjch IÃ m

- 1kg cá°Êi bá°-c thá°Êo. TÃjch tá»«ng IÃj, rá»-a thá°-t ká»‘, Á'á»f rÃjo, chá°» dá»•c, cá°-t chÃ©o khÃ°c cá»j hai ngÃ³n tay.
- 300g cÃ rá»‘t gá»•t vá»•, tá»%oa hoa, cá°-t IÃjt má»•ng.
- Pha nÆ°á»»c lá»•c + 30% muá»‘i bá»•t, cho cá°Êi vÃ carot vÃ o ngÃ°m khoá°Eng 8 -10 phÃ°t - tÃ¹y cá°Êi, cÃ rá»‘t cá°-t dÃ y má»•ng
- Khi thá°Şy cá°Êi vÃ cÃ rá»‘t vá»«a má»•m, vá»t ra, trá°Êi Á'á»•u IÃ°n rá»— hoá°-c nia phÆji ra ná°ng cho rÃjo nÆ°á»»c, thá°Şy hÆji hÃ©o má°-t IÃ Á'Æ°á»Æc.

LÆ°u Á½

Ná°¿u ngÃ°m muá»‘i quÃj IÃç, cÃ rá»‘t, cá°Êi thá°Êo sá°½ mau bá»‘ nhÃ©n má»•m. Sau khi phÆji ná°ng, nÃ°n nhá°Şm thá»-, rau cá»Ş phá°Êi cÃ²n dÃ²n Á'á»f rÃ°t kinh nghiá»†m thá»•i gian ngÃ°m nÆ°á»»c muá»‘i vÃ phÆji ná°ng.

- 100g gá»«ng non gá»•t vá»•, xá°-t sá»Êi nhá»•.
- 20g tá»•i lá»™™t vá»•
- 30g á»t chÃ-n bÃfm nhuyá»fn chung vá»i nhau.
- Trá»™™n Á'á»•u cá°Êi, cÃ -rá»‘t, gá»«ng, tá»•i á»t + 1 muá»—ng canh Á'Æ°á»•ng + 4 muá»—ng soup (12 cc/muá»—ng) xÃ-dá°Şu + 1 muá»—ng cÃ phÃ³ muá»‘i bá»•t .
- Ngay sau khi trá»™™n cÃ³ thá»f ná°¿m thá»- ngay Á'á»f nÃ°m lá°ji theo khá°©u vá»‘ - ná°¿u thá°Şy má°-n cho thÃ°m Á'Æ°á»•ng; lá°jt, cho thÃ°m muá»‘i iâ€!
- Cho vÃ o lá»• thá»Şy tinh nÃ©n chá°-t, Á'á°-y kÃ-n.- Á'á»f sau 1 ngÃ y IÃ cÃ³ thá»f Äfn Á'Æ°á»Æc. Qua ngÃ y thá»© 2 nÃ°n vÃ o tá»Ş lá°inh, cÃ³ thá»f Á'á»f IÃç nhÆ°ng Á'á»™ dÃ²n giá°Êm dá°Şn.

- Kim chi IÃ mÃ³n muá»‘i Äfn nhanh, khÃ°ng cá°Şn IÃ m nhiá»•u, nÃ°n IÃ m tá»«ng Ä-t, Á'á»Ş Äfn trong khoá°Eng 10 ngÃ y trá° lá°ji Á'á»f IÃ°c nÃ o mÃ³n Äfn cÃ©ng cÃ³ vá»‘ tÆ°Æji ngon.Vá»i cÃjch nÃ y cÃ³ thá»f thay cá°Êi bá°-c thá°Êo, cÃ -rá»‘t bá°±ng cá°Êi bá°¹ xanh, bá°p cá°Êi, cá°Êi ngá»•t, cÃ phÃjo cá°-t hai, su hÃ oâ€! nhÆ°ng IÆ°u Á½ má»—i loá°ji rau quá°Ş cÃ³ vá»‘ vÃ Á'á»™ cá»©ng khÃjç nhau Á'á»f gia giá°Êm gia vá»‘ vÃ thá»•i gian ngÃ°m nÆ°á»»c muá»‘i. MÃ³n kim chi truyá»•n thá»‘n luÃ°n luÃ°n cay, cÃ²n cay Ä-t hay nhiá»•u tÃ¹y khá°©u vá»‘.

Cá°M TUYá°T

=====